



Hotel Teuchelwald ★★★
 Wellness im Park
 Schömberger Str. 9 · 72250 Freudenstadt
 Tel. 074 41/53 2-120 · Fax 53 2-135
www.Hotel-Teuchelwald.de

MEDICAL

Wellness



Neue Lebenskraft
 tanken mit
MEDICAL
 Wellness
 im Gesundheitspark
 Hohenfreudenstadt



im Gesundheitspark
 Hohenfreudenstadt



Klinik Hohenfreudenstadt
 Zentrum für Prävention & Rehabilitation
 Tripsenweg 17 · 72250 Freudenstadt
 Tel. 074 41/53 4-120 · Fax 53 4-666
www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de



MEDICAL Wellness

im

G E S U N D H E I T S P A R K Hohenfreudenstadt

Medical Wellness beschreibt das Zusammenspiel von Wellness und Medizin. In ihrer Kombination sind die gesundheitlichen Wirkungen größer als bei den einzelnen Bereichen für sich.

Gemäß den Anforderungen des Deutschen Wellness-Verbandes müssen **Medical Wellness-Angebote**

- die persönliche Lebensqualität verbessern
- zur Stärkung der Gesundheit beitragen und
- zu einem genussvoll-gesunden Lebensstil befähigen.

Dies muss auf der Basis medizinischer Fachkompetenz geschehen. Eine ärztliche Mitwirkung ist für den Erfolg eines **Medical Wellness-Angebotes** also unerlässlich.

Der Gesundheitspark Hohenfreudenstadt bietet ideale Voraussetzungen für erfolgreiche

Medical Wellness-Programme:

- stilvolle Unterbringung im Hotel Teuchelwald ****S in Zimmern mit Du/WC/Tel./TV und teilweise Balkon, bei Vollpension. Diese umfasst ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, 3-Gang-Mittagsmenü und kalt-warmes Abendbuffet
- abgestimmt mit den Gesundheitsangeboten der Klinik Hohenfreudenstadt
- unter Anleitung erfahrener Therapeuten und begleitet von kompetenten Fachärzten

Zu den Leistungen gehören u.a.:

- Atemgymnastik
- Tai Chi /Chi Gong
- heilklimatische Wanderungen
- Bogenschießen
- im Winter: Eisstockschießen

Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnesraum stehen in der Klinik Hohenfreudenstadt zur Verfügung.

Wellnesstherapeutin Maria Schneider empfängt Sie gerne in der Wohlfühltag „Wellness im Park“.

Die **Medical Wellness-Arrangements** des Gesundheitsparks Hohenfreudenstadt für aktives Genießen und entspanntes Kraft schöpfen:

„MedWell-Aktiv“



- Arztgespräch
- Wellness-Massage
- Einführung in die Medizinische Trainingstherapie in der Gruppe
- Aquajogging oder Wassergymnastik
- Nordic Walking oder Terraintraining
- Flugball

Aufenthalt: Mittwoch-Sonntag oder Sonntag-Freitag (5 Tage zum Preis von 4)

Paketpreis: 469,- € im Haupthaus
429,- € im Gästehaus

„MedWell-Relax“



- Arztgespräch
- 2 Wellness-Massagen
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson oder Autogenes Training
- 2 Entspannungsbäder

Aufenthalt: Mittwoch-Sonntag oder Sonntag-Freitag (5 Tage zum Preis von 4)

Paketpreis: 499,- € im Haupthaus
459,- € im Gästehaus

Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit dem Arzt aus den vielfältigen therapeutischen Angeboten des Gesundheitsparks Hohenfreudenstadt ein individuelles Programm zusammen zu stellen:

„MedWell-Individual“

Ärztliches Beratungsgespräch mit individueller Festlegung des **Medical Wellness-Programms**, z.B.:

Massagen
Entspannungsbad
Physiotherapie
Fahrradergometrie
Rückenschule
MTT=Medizinische Trainingstherapie
Flugball
Nordic Walking
Aquajogging
Ernährungsberatung
Autogenes Training

Progressive Muskelentspannung nach Jakobson

Seminare:
- Stressbewältigung
- Gesunde Ernährung
- Diabetes

Labor
Belastungs-EKG
Sonographie
etc.

Aufenthalt: Mittwoch – Sonntag
Sonntag – Freitag
(5 Tage zum Preis von 4)

Kosten Unterkunft und Verpflegung: 339,- € im Haupthaus
299,- € im Gästehaus

Für ärztlichen Leistungen und Therapien erhalten Sie separate Rechnungen nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) bzw. der Beihilfeordnung (BMI). Diese können Sie ggf. bei Ihrer privaten Krankenversicherung einreichen.

