



HOTEL TEUCHELWALD

Veranstaltungsprogramm

2011



2011



Teuchelwald- Jubiläumswochen

100 Jahre

Teuchelwald

Das muss gefeiert werden!

Deshalb laden wir Sie 4x zu einer goldenen Erlebniswoche ein, mit Sekstfrühstück oberhalb der ehemaligen Champagnermeile Freudenstadts, und noch so manch anderem Genuss.

Kostenpauschale:

Winter-Jubiläumswochen

23.-30.01.2011

HP 350 €, VP 413 €

Frühlings-Jubiläumswochen

01.-08.05.2011

HP 413 €, VP 476 €

Sommer-Jubiläumswochen

31.07.-07.08.2011

HP 413 €, VP 476 €

Herbst-Jubiläumswochen

16.-23.10.2011

HP 413 €, VP 476 €

**Bärlauch, Giersch &
Knoblauchsrauke...**

03.-05. Mai 2011

Wer kennt sie noch, die Wildkräuter unserer Heimat? Diese vielfältigen Schätze der nächsten Umgebung gerieten immer mehr in Vergessenheit - doch jetzt werden sie für Küche und Gesundheit wieder neu entdeckt. Denn sie schmecken vorzüglich und sind sehr inhaltsreich.

Grund genug, sie bei Spaziergängen kennen zu lernen, zu pflücken und anschließend zu verkosten.

Leitung: Isolde Sanden, Gomaringen

Veranstaltungsbeitrag

30 €

Weinseminar

21.-23. Oktober 2011

Auch dieses Jahr laden wir Sie wieder ein, die wichtigste Jahreszeit für Weinliebhaber besonders zu feiern. Eine Exkursion zu unserem Winzer ins Badische, verschiedene edle Tropfen und die passenden Köstlichkeiten aus unserer Küche sorgen für Genuss rundum!

Leitung: Joachim Truar, stellvertretender Serviceleiter im Hotel Teuchelwald
Veranstaltungsbeitrag 45 €

Erleben &
Genießen



Kur- und Thermenreise nach Abano Terme

06.-17. März 2011

Abano Terme und Montegrotto, die berühmten brom- und jodhaltigen Thermalquellen in den Eugenischen Bergen sind immer eine Reise wert. Zumal es Ihnen Ihre Gesundheit danken wird!

Ein besonderes Kur- und Wellness-Angebot in Oberitalien und Freudenstadt zum **100-jährigen Jubiläum des Hotel Teuchelwald**.

Leitung: Direktor Uwe Saßnowski
Reisepreis ab 999 €

Riviera dei Fiori

08.-18. Mai 2011

Eine Reise an die Blumenriviera: nur Nostalgie pur - oder auch eine Entdeckungsreise an ein wunderschönes Fleckchen Erde am Mittelmeer? Diese Tage bieten beides: berühmte Städte wie Cannes und Nizza und weite Landstriche - karge Natur und herrliche Blütenpracht - Entdeckungen zu Lande und mit dem Schiff - und noch vieles mehr!

Leitung: Direktor Andreas Cramer, Nürnberg
Reisepreis ab 1.095 €

Dreiländerreise nach Südböhmen und Niederösterreich

02.-13. September 2011

Die geschichtsträchtige Landschaft Südböhmens und das österreichische Waldviertel ist die Heimat der Rosenberger. Von Trébon aus wollen wir den Landstrich dieses mächtigen böhmischen Adelsgeschlechtes entdecken, ihre Schlösser und Städte, aber auch die Spuren der Hussiten erkunden.

Leitung: Direktor Uwe Saßnowski
Reisepreis ab 1.099 €

Bibel- und Ausflugswoche: Unterwegs mit Abraham

23.-30. September 2011

Welche Herausforderungen, ja Zumutungen (Gottes?!) hatte Abraham zu bestehen! Aber auch: Gott rettet - unverdient. Spannend und tiefgründig wird das in Genesis 12-22 erzählt. An den Nachmittagen stehen Halbtagesausflüge in die nähere und weitere Umgebung im Schwarzwald auf dem Programm.

Leitung: Pfarrer Dr. Herbert Specht, Poing
Veranstaltungsbeitrag 40 €

D r e i T e u c h e l w a l d - J u b i l ä u m s r e i s e n

Erleben & Genießen



Ski-Langlaufkurs

25.-27. Februar 2011

- das heißt: unter der Anleitung eines Sportpädagogen die richtige Langlauftechnik von Grund auf erlernen. Nachmittags ist noch Gelegenheit zum Üben und nebenbei gibt es noch so manches Wissenswerte rund um Ski und Schnee zu erfahren.

Leitung: Hartmut Frey, Sportpädagogin, Baiersbrunn

Veranstaltungsbeitrag 55 €

Winter-Aktivtage

27. Februar-04. März 2011

Wer gerne ausgiebiger den weißen Schwarzwald auf den Skiern durchstreifen will, um sich anschließend in der Wärme verwöhnen zu lassen, ist herzlich zu dieser Ski-Langlaufwoche eingeladen.

Leitung: Ep. Regenscheit, Karlsruhe

Veranstaltungsbeitrag 35 €

Schwimmen lernen - im neuen Schwimmbad!

06.-13. März 2011

Das frische Nass macht Spaß! - Vor allem wenn man sich seiner Schwimmtechnik sicher ist und sich vom Wasser getragen fühlt. Diese Woche bietet Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung ausgiebig Neues zu lernen, z.B. Schwimmen überhaupt, eine bessere Technik oder neue Schwimmstile.

Leitung: Ilona Großwendt, Diplom-Sportlehrerin, Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

Veranstaltungsbeitrag 35 €

Wandern über Berg und Tal

29. Mai - 05. Juni 2011

Tagestouren (15-20 km) auf zauberhaften Wegstrecken... durch den frühlinghaften Schwarzwald... von Schönheit zu Schönheit... laden zum Genießen und Erholen ein.

Leitung: Wanderführer Richard Locher, Neuenbürg

Veranstaltungsbeitrag 45 €

Sport & Bewegung



Wandern im Peak District

13.-23. Juni 2011

Der Peak District gehört neben Cornwall und dem Lake District zu den schönsten Wandergebieten Englands. Tief eingeschnittene Flusstäler, Schlösser mit weitläufigen Parks, sowie altingesessene Badeorte prägen die Landschaft. Zu Fuß erkunden wir die nähere und weitere Umgebung, besuchen alte Minen und Herrschaftssitze. Start und Ziel ist am Flughafen Stuttgart.

Leitung: Direktor Uwe Saßnowski und Wolfgang Bay

Reisepreis

ab 919 €
zzgl. Flug

Bibel- und Wandertage

03.-10. Juli 2011

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung.“ Diesen Satz prägte Martin Buber. Die Bibel erzählt viele Begegnungsgeschichten: beglückende, lebensverändernde, enttäuschende und unheimliche. Vielleicht wird die eine oder andere biblische Begegnungsgeschichte auch zu einer neuen Begegnung mit uns selbst und mit Gott. Und die Wanderungen am Nachmittag laden zur Begegnung untereinander ein.

Leitung: Pastor Horst Knöller
Veranstaltungsbeitrag

40 €

Hohenfreudenstädter Flugballwoche

03.-10. Juli 2011

„Was uns bewegt, hält uns lebendig.“ Unter diesem Motto von Thomas Romanus laden wir Sie zu Bewegung, Leben und Spaß beim gemeinsamen Spiel ein. Zum Programm dieser Gesundheitswoche in der Klinik Hohenfreudenstadt gehört auch eine Massage und ein Entspannungsbad, sowie eine medizinische Untersuchung.

Leitung: Diplom-Sportlehrerin Ilona Großwendt und Geschäftsführer Joachim Zoll, Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

Kostenpauschale

560 €

Golfen für Anfänger und Fortgeschrittene

10.-16. Juli 2011

Golfen auf einem der traditionsreichsten und schönsten Golfplätze im Schwarzwald! Sechs Unterrichtseinheiten und freie Trainingsmöglichkeiten verhelfen Einsteigern zu Begeisterung und Erfolg mit dem kleinen Ball. Für fortgeschrittene Spieler bieten wir zwei separate intensive Übungseinheiten mit Schwung- und Videoanalyse an, sowie das Spiel auf weiteren Plätzen in der Umgebung. Herzliche Einladung zur Verbesserung Ihres Handicaps!

Leitung: Geschäftsführer Joachim Zoll, Gesundheitspark Hohenfreudenstadt
Veranstaltungsbeitrag
(inkl. Greenfee)

260 €

Sport & Bewegung



Herbstwanderwoche

11.-18. September 2011

Schwarzwald pur für geübte Wanderer! Abwechslungsreiche Halbtages- und Ganztagestouren durch die einmalige Landschaft des mittleren und nördlichen Schwarzwaldes versprechen eine erlebnisreiche Woche.

Leitung: Wanderführer Richard Locher,
Neuenbürg

Veranstaltungsbeitrag 45 €

Schwarzwald-Wanderfreizeit

18.-25. September 2011

Die leichten bis mittelschweren Ganz- und Halbtageswanderungen (10-15 km) führen jeden Tag zu einem anderen der geheimnisvollen „blauen Augen“ des Schwarzwaldes.

Leitung: Direktor Uwe Saßnowski
und Herbert Mast, Freudenstadt

Veranstaltungsbeitrag 45 €

Schmuck und Kalligraphie

11. bis 13. März 2011

Freude am Design, am Symbol und an Schriftzeichen verbinden sich bei der Schmuckgestaltung in besonderer Weise. Eine Idee entsteht, ein eigener Entwurf wird weiterentwickelt und in ein Schmuckstück umgesetzt. Fachkundige Beratung wird individuell angeboten.

Leitung: Goldschmiedemeister
Barbara und Stephan Frank,
Neulingen und Kalligraphin Maya
Huber, Darmstadt

Veranstaltungsbeitrag 50 €
zzgl. Material

KREATIV 2011

Sport & Bewegung

Kreativ



Kalligraphie - Frühjahrskurs

03.-09. April 2011

„Die Schriften der Römer: von der Capitalis zur römischen Kursive.“ Schreiben, sich verwöhnen lassen, Worte und Gedanken aufnehmen, ausdrücken in Schrift, Form und Farbe - das tut gut! Unterstützt wird das Wohlbefinden in diesem Jahr durch ein **zusätzliches Angebot**: Feldenkrais-Lehrerin Ellen Kober-Hubrich wird in die ausgleichende Bewegungs- und Entspannungstechnik einführen.

Leitung: Kalligraphin Maya Huber und Pastor Rolf Huber, Darmstadt

Veranstaltungsbeitrag 100 €
zzgl. Material

Teilnahme Feldenkrais 15 €

Aquarell-Malkurs

6.-8. Mai 2011

„Deutschlands schönste Gärten“ - unter diesem Motto werden romantische Ecken gemalt und gestaltet. In gemütlicher Mal- und Gesprächsatmosphäre entstehen wetterunabhängig kleine und größere Kunstwerke für Anfänger und Fortgeschrittene.

Leitung: Winfried Cramer, Ingersheim
Veranstaltungsbeitrag 35 €
zzgl. Material

Kalligraphie - Herbstkurs

06.-09. Oktober 2011

Das Thema der Tage: Das Sternbuch. Ein Buch zu machen ist ein anregendes Projekt für alle, die Freude am Schreiben und Ausprobieren graphischer Techniken haben. Auch die Einbandgestaltung und Fadenheftung für eine besondere Buchform gehören dazu.

Leitung: Kalligraphin Maya Huber und Pastor Rolf Huber, Darmstadt
Veranstaltungsbeitrag 60 €
zzgl. Material

Malen mit Acrylfarben

14.-16. Oktober 2011

Das farbenfrohe Erntedankfest wird in Bilder umgesetzt. Was ist uns dabei persönlich wichtig? Wie lässt sich diese Symbolik künstlerisch auf der Leinwand oder Malplatte umsetzen? Dies wird für Anfänger und Fortgeschrittene spannend.

Leitung: Winfried Cramer, Ingersheim
Veranstaltungsbeitrag 35 €
zzgl. Material

Kreativ

Kreativ

Dr. med.
Bernd Deininger



Foto Martin Wagenhan



Pater
Anselm Grün

Burnout – wenn die Seele streikt

09.–11. Februar 2011

Burnout – die drohende Gefahr für alle (über-)engagierten Menschen. Denn wenn es zuviel wird, und die Seele nicht mehr mit dem äußeren Lebenstempo und der Aufgabenfülle Schritt halten kann, folgt schließlich totale Müdigkeit und Erschöpfung. Was davor schützt, um nicht in dieser Falle zu landen, und was hilft, sich daraus zu befreien und achtsamer mit sich selbst zu leben, ist Thema dieses Seminars.

Leitung: Dr. med. Bernd Deininger,
Martha-Maria Krankenhaus Nürnberg
Pater Anselm Grün (OSB)

Teilnehmerzahl: mind. 50 Personen
Veranstaltungsbeitrag 90 €
Tagesseminar am 10.02.2011
mit Pater Anselm Grün 75 €
Unterbringung 137 €



Frank Pahnke

Trotzdem lebe ich!

04.–05. März 2011

Es kann jeden treffen: die Diagnose einer schweren Erkrankung verändert alles. Doch kann das, was wie das Ende aussieht, zum neuen Anfang werden. Lebenskrisen akzeptieren und bewältigen, neue Perspektiven entwickeln und (Lebens-)Wege finden, sind Themen dieses Seminars.

Leitung: Frank Pahnke, Beratungen
Plus, Freudenstadt

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen
Veranstaltungsbeitrag 55 €
Unterbringung 68,50 €



Dr. Ulrich Giesekus

Zeit zu zweit: Die Ehe pflegen – damit Gutes gut bleibt.

25.–29. April 2011

Auch die Liebe kommt in die Jahre – und Partnerschaft bleibt nicht automatisch lebendig. Deshalb bieten diese Tage Zeit füreinander und miteinander: neue Anstöße für die Partnerschaft, viel Gelegenheit zum vertraulichen Austausch im kleinen oder größeren Rahmen – und das alles in einer rundum verwöhnenden Atmosphäre.

Leitung: Dr. Ulrich Giesekus und
Nicola Berstecher, BeratungenPlus,
Freudenstadt

Teilnehmerzahl: mind. 8 Paare
Veranstaltungsbeitrag je Paar 175 €
Unterbringung je Paar 459 €



Nicola Berstecher



Helgrid Stegmann



Carmen Fletman



Dr. Volker Brecht

Glaub dich nicht krank!

07.-08. Oktober 2011

Glaube kann doch nicht krank machen, sagen die einen - andere behaupten das Gegenteil. Und beide Positionen können jede Menge persönliche Erfahrungen und Fallbeispiele nennen. Das Seminar geht den Zusammenhängen von Glauben und (seelischer) Gesundheit auf den Grund, und zeigt Wege zu einem gesunden Leben und Glauben auf.

Leitung: Nicola Berstecher und Helgrid Stegmann, BeratungenPlus, Freudenstadt

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen

Veranstaltungsbeitrag 55 €
Unterbringung 68,50 €

In dir steckt mehr als du denkst!

28.-29. Oktober 2011

Den Alltag gut zu meistern und dabei selbst nicht zu kurz zu kommen, ist der Wunsch vieler. Das heißt, bei allem Tun und im Umgang mit Anderen die eigenen Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse gut wahrzunehmen und einzubringen. Wie das gut funktionieren kann und ohne dabei andere zu übergehen oder zu missachten, ist das Thema dieses Wochenendes.

Leitung: Frank Pahnke und Helgrid Stegmann, BeratungenPlus, Freudenstadt

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen

Veranstaltungsbeitrag 55 €
Unterbringung 68,50 €

Licht im Dunkel finden: Hilfe im Umgang mit Depressionen

25.-26. November 2011

Depressive Menschen leiden - und mit ihnen die Personen in ihrem näheren Umfeld. Freunde und nahe Angehörige möchten oft gerne helfen - doch wie? In diesem Seminar werden wichtige Kenntnisse über das Krankheitsbild vermittelt, sowie Hilfestellung zur Begleitung depressiver Menschen gegeben. Dabei ist auch für den persönlichen Austausch genügend Raum.

Leitung: Carmen Fletman und Frank Pahnke, BeratungenPlus, Freudenstadt

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen

Veranstaltungsbeitrag 55 €
Unterbringung 68,50 €

Lebensbalance

02.-03. Dezember 2011

Die Anforderungen des Lebens sind mehr als komplex und kompliziert geworden. Thema dieses Seminars ist es, diese Herausforderungen positiv zu ergreifen. Eine ausgewogene Lebensführung lässt sich erlernen, so dass Bewegung und Gesundheit, Familie und Freunde, Glaube und Sinn, Kopf und Herz in guter Balance schwingen.

Leitung: Dr. Volker Brecht, BeratungenPlus, Freudenstadt

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen

Veranstaltungsbeitrag 55 €
Unterbringung 68,50 €





In Würde älter werden

06.-09. Januar 2011

Das Leben ist ein steter Lernprozess, der im Alter nicht aufhört. Die Weisheit nimmt zu, aber auch die Herausforderungen werden nicht weniger, z.B. Krankheit, Behinderungen oder Trauerprozesse. Für deren Bewältigung suchen wir Lernhilfe in der Bibel. Auch für den Körper wird in diesen Tagen gut gesorgt bei Morgengymnastik und Wanderungen in der schönen Umgebung.

Veranstaltungsbeitrag 35 €

Bewegen und Entspannen nach Feldenkrais

03.-06. April 2011

Einfach, leicht und sanft mehr Beweglichkeit erlangen. Die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais hilft Verspannungen wahrzunehmen und zu lösen. Denn einschränkende Bewegungsmuster verändern sich durch sanfte langsame Bewegungen. Feldenkrais ist für alle Altersgruppen geeignet.

Leitung: Ellen Kober-Hubrich, Darmstadt

Veranstaltungsbeitrag 75 €

„Tanzen ist gehüpftes Glück“

08.-10. April 2011

Frauen und Männer aller Altersstufen sind eingeladen zu einem Tanzwochenende für Leib und Seele. Es erwartet Sie ein vielseitiges Tanzprogramm mit Folklore aus aller Welt und meditativen Tänzen. Morgendliche Einstimmungen runden das Wochenende ab.

Leitung: Christel Held, Pforzheim, und Monika Eberle, Straubenhardt

Veranstaltungsbeitrag 50 €

Viola-Fastenwandern

27.12.2010 - 02.01.2011

31.01.-06.02.2011 + 07.-13.05.2011

18.-24.07.2011 + 25.-31.07.2011

01.-07.08.2011 + 14.-20.08.2011

27.12.2011-02.01.2012

Fasten, Wandern, Entspannen, Seele baumeln lassen - und gleichzeitig den Schwarzwald ganz intensiv erleben. Eine Fastenwanderwoche ist ein ganz besonderes Erlebnis für Körper, Seele und Geist. Gefastet wird nach Buchinger. Bitte ausführliche Informationen anfordern.

Leitung: Fastenleiterin Aloisia Schönke, Freudenstadt;

www.viola-fasten.de

Kostenpauschale ab 395 €

Körper & Seele



Wintersingwoche

06.-13. Februar 2011

Wer mehrstimmiges Singen und gute Gemeinschaft liebt und sich dabei auch noch gerne verwöhnen lässt, ist hier genau richtig: beim Jahresauftakt mit abwechslungsreichem Programm für alle begeisterten Chorsänger!

Leitung: Christa Schmetzer,
Maulbronn, Christlicher Sängerbund

Veranstaltungsbeitrag 50 €

Märchenseminar

06.-08. Mai, 21.-23. Okt. 2011

Märchen sind mehr als nur Geschichten für Kinder. Sie beschreiben bildhaft menschliche Grunderfahrungen und Reifeprozesse. Darauf wollen wir uns einlassen und uns ihnen deutend nähern. So können die im Märchen enthaltenen Aussagen und Symbole für das eigene Leben fruchtbar werden.

Leitung: Ehepaar Isolde und Manfred Sanden, Gomaringen

Veranstaltungsbeitrag 40 €

„Die Ros' ist ohn' Warum...“

18.-24. Juli 2011

Der Freudenstädter Rosenweg führt direkt am Gesundheitspark vorbei - Anlass genug für eine umfassende Beschäftigung mit dieser „Königin der Blumen“ und ihren blühenden Gefährtinnen während der Musik- und Literaturwoche. Auch die Themen der Abendveranstaltungen werden auf Blumen in Bibel, Literatur, Musik und Kunst Bezug nehmen.

Leitung: Pastor Hartmut Handt, Köln
Veranstaltungsbeitrag 45 €

Ensemblespiel mit Blockflöten

14.-16. Oktober 2011

Vielfältige Klänge verschiedenster Flöten erklingen in wechselnder Besetzung an diesem Wochenende bei Werken unterschiedlicher Epochen mit mittlerem Schwierigkeitsgrad. So gemeinsam zu musizieren macht einfach Spaß! Die benötigten Noten werden zur Verfügung gestellt.

Leitung: Christa Schmetzer,
Maulbronn

Veranstaltungsbeitrag 75 €

Musik & Kultur



Heiliger Geist - Kraft, die verwandelt

02.-09. Januar 2011

Bei vielen Christen ist eine Sehnsucht nach geistlicher Erneuerung zu beobachten. Dies ist letztlich eine Frage nach dem heiligen Geist in unserem Leben. Miteinander wollen wir (neu) entdecken, staunen und dankbar erleben, wie vielfältig „Gottes Wirken und Schenken im Heiligen Geist“ ist - auch heute.

Leitung: Pastoren Joachim Seidel, Reiner Dauner und Uwe Saßnowski
Veranstaltungsbeitrag 40 €

Die Melodie des Glaubens: Protestlieder des Lebens

27. März - 03. April 2011

Manchmal klingen Lieder schräg. Sie sind „Modern“ oder besser: sie passen nicht in unsere Hörgewohnheiten! Insofern klingen auch die Lieder des alten Propheten Amos modern. Doch das macht seine Protestlieder aus Liebe zu Gott und zu seinem Volk so richtig hörenschrift - auch für uns heute.

Leitung: Pastor Uwe Saßnowski und Kantorin Hilde Benzing, Bad Dürkheim
Veranstaltungsbeitrag 40 €

Stille Woche

17.-25. April 2011

Die Lieder der Christen im Laufe der Jahrhunderte stehen im Mittelpunkt dieser Woche. Kirchenlieder und ihre Geschichte mit Epochen, Personen und musikalischer Ausgestaltung prägen diese Tage; wie auch die Andachten, liturgischen Besinnungen, Ausflüge und Konzerte.

Leitung: Pastoren Hartmut Handt und Uwe Saßnowski

Veranstaltungsbeitrag 70 €

Seelsorge und Prophetie in den Psalmen

13.-19. Juni 2011

Die Psalmen kennen das Menschenherz und beschreiben alle Höhen und Tiefen des Lebens. Dabei wollen sie zum Lob Gottes führen. Die Psalmen sind eine Zusammenfassung der Theologie des Alten Testaments. Jesus hat mit den Psalmen gelebt und betonte die Prophetie in ihren Versen. Darin finden sich ungeahnte Schätze, die in dieser Woche neu entdeckt werden können.

Leitung: Pastoren Joachim Schard und Dietmar Prietz

Veranstaltungsbeitrag 40 €

Glaube & Spiritualität



Kraft in Schwachheit?

16.–21. Oktober 2011

Ist das eine billige Vertröstung oder eine Wirklichkeit, von der man leben kann? Paulus hat diese Frage in der Auseinandersetzung mit Anfragen an seine Arbeit für sich selbst durchkämpft und beantwortet. Beim Gang dieser Bibelwoche durch den 2. Korintherbrief soll das Thema ganz persönlich und auch im Blick auf unsere heutige Mission durchbuchstabiert werden.

Leitung: Bischof i.R. Dr. Walter Klaiber
Veranstaltungsbeitrag 40 €

Israelwoche

30. Oktober – 03. Nov. 2011

Vielfältige und mitunter kontroverse Themen rund um den jüdischen Glauben im Dialog mit dem Christentum stehen auch während der diesjährigen Israelwoche auf dem Programm. Dabei versprechen hochkarätige jüdische und christliche Referenten interessante, differenzierte und spannende Vorträge.

Leitung: Pastor Helmut Schert,
Kernen-Rommelshausen
Veranstaltungsbeitrag 70 €

Einkehrtage im Advent

27. Nov. – 04. Dez. 2011

„Macht hoch die Tür!“ – für das Kommen Christi in unsere Welt. Biblische Besinnungen, festliche Konzerte, adventliche Lieder, Kalendergeschichten und gemütliche Kerzenstunden wollen uns innerlich einstimmen und öffnen für das Wunder der Weihnacht.

Leitung: Direktor Uwe Saßnowski,
Kantorin Hilde Benzing, Bad Dürkheim
Veranstaltungsbeitrag 50 €

Frohe Weihnachten und ein fröhlicher Jahreswechsel

In froher und besinnlicher Gemeinschaft Weihnachten feiern und den Jahreswechsel begehen, das ist unser Angebot für die Weihnachtsfesttage und Silvester.

Lassen Sie sich überraschen und feiern Sie den Jahreshöhepunkt mit uns.

Leitung: Direktor Uwe Saßnowski
Individueller Reisetern und Kosten
auf Anfrage

Glaube & Spiritualität



Klinik Hohenfreudenstadt Zentrum für Prävention & Rehabilitation

- Lehrklinik für Ernährungsmedizin
- Diabeteszentrum Nordschwarzwald
- Fachbereiche:
Innere Medizin, Orthopädie und Psychosomatik
- Versorgungsvertrag mit allen gesetzl. Krankenkassen
- Beihilfefähig / Private Krankenversicherungen
- Anschluß-Heilbehandlung (AHB) nach internistischen, kardiologischen und orthopädischen Operationen

Wir sind spezialisiert auf:

- Internistische Erkrankungen
Stoffwechselerkrankungen
Nierenerkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
Erschöpfungszustände

Für Partner und Begleitpersonen bieten wir die Unterbringung in unserem Hotel Teuchelwald (100m entfernt) oder in einem schönen Doppelzimmer in der Klinik Hohenfreudenstadt an.

Gesundheitswochen:

Rücken- und Gelenkwoche
Kneipp-Vital-Woche
Relaxing-Woche
Stressbewältigungs-Woche
ab 630 €

Gesundheitswochen
Erhalten und pflegen Sie Ihre Gesundheit bei den Hohenfreudenstädter Gesundheitswochen und Spezialprogrammen. Wir beraten Sie gerne!

Spezialprogramme **14 Tage:**

Herz- und Kreislauf-Aktiv
Ernährungsumstellung
Diabetes-Einstellung
Gesund und vital mit 50 plus
ab 1.080 €
zzgl. ärztl. Leistungen

Rufen Sie uns kostenfrei aus dem Festnetz an unter

Telefon: 0800-534-6190

Spezialprogramme



„MEDWELL-AKTIV“

- Arztgespräch
- Wellness-Massage
- Einführung in die Medizinische Trainingstherapie in der Gruppe
- Aquajogging oder Wassergymnastik
- Nordic Walking oder Terraintraining
- Flugball

Aufenthalt: Mittwoch-Sonntag oder
Sonntag-Freitag
(5 Tage zum Preis von 4)

Paketpreis: 469,- € im Haupthaus
429,- € im Gästehaus

„MEDWELL-RELAX“

- Arztgespräch
- 2 Wellness-Massagen
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson oder Autogenes Training
- 2 Entspannungsbäder

Aufenthalt: Mittwoch-Sonntag oder
Sonntag-Freitag
(5 Tage zum Preis von 4)

Paketpreis: 499,- € im Haupthaus
459,- € im Gästehaus

Medicalwellness

Wichtige Hinweise

Wichtige Hinweise zu unseren Veranstaltungen

Wir senden Ihnen gerne zu den einzelnen Angeboten nähere Informationen zu.

Bitte fragen Sie nach:
Telefon 07441-532 120

Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Fitnessraum stehen Ihnen in der Klinik Hohenfreudenstadt auf dem Gelände kostenfrei zur Verfügung (3 Gehminuten).

Die Preise je Tag für Unterkunft und Vollpension finden Sie in der nebenstehenden Tabelle, Sie können selbstverständlich auch Halbpension buchen.

Bei **Veranstaltungen mit Pauschalpreis** steht dieser bei der Ausschreibung dabei.

Bitte beachten Sie weiterhin folgende Regelungen:

Die Buchung einer Veranstaltung mit Pauschalpreis wird erst nach Anzahlung von 50 € gültig. Diese kann im Fall einer Abmeldung nicht erstattet werden.

Bei Abmeldung von einer Veranstaltung innerhalb von 4 Wochen vor Beginn berechnen wir den Veranstaltungsbeitrag als Ausfallentschädigung

Bei Rücktritt bis 2 Monate vor Reisebeginn berechnen wir 50 % des Preises als Ausfallentschädigung, wenn der Platz nicht anderweitig belegt werden kann.

Bei Rücktritt innerhalb von 4 Wochen vor Reisebeginn wird der gesamte Preis fällig.

Wir empfehlen, mit der Anmeldung eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Unterlagen senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

Bei einer zu geringen Anmeldezahl behalten wir uns die Absage einer Veranstaltung bis 14 Tage vor Beginn vor.

In diesem Fall erstatten wir alle Anzahlungen.

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Unsere Bankverbindung lautet:

Hotel Teuchelwald, Konto 2187,
Kreissparkasse Freudenstadt (BLZ
642 510 60)





Preise 2011 für Vollpension pro Person und Tag:

	Nebensaison	Hauptsaison
Einzelzimmer Du/WC		
- Haupthaus	78,00 - 83,00 €	84,00 - 90,00 €
- Gästehaus Kienberg	75,00 €	81,00 €
Einzelzimmer fl. k/w Wasser	58,00 €	62,00 €
Doppelzimmer Du/WC		
- Haupthaus	73,00 - 77,50 €	79,00 - 84,00 €
- Gästehaus Villa	68,50 €	74,50 €
Bei Buchung von Halbpension: abzüglich		13,00 €

Saisonzeiten:

Nebensaison: von	07. Januar	bis	30. April	2011
	01. November	bis	19. Dezember	2011
Hauptsaison: von	01. Januar	bis	06. Januar	2011
	01. Mai	bis	31. Oktober	2011
	20. Dezember	bis	31. Dezember	2011

Preise &
Saisonzeiten

Termin	Titel	Seite	Termin	Titel	Seite
JANUAR			APRIL		
02.-09.	Heiliger Geist – Kraft, die verwandelt	12	03.-06.	Bewegen und entspannen nach Feldenkrais	10
06.-09.	In Würde älter werden	10	03.-09.	Kalligraphie Frühjahrskurs	7
23.-30.	Winter-Jubiläumswoche	2	08.-10.	Tanz-Wochenende	10
31.01.-06.02.	Viola-Fastenwandern	10	17.-25.	Stille Woche	12
FEBRUAR			25.-29.04.	Zeit zu zweit: Die Ehe pflegen – damit Gutes gut bleibt	8
06.-13.	Wintersingwoche	11	MAI		
09.-11.	Seminar: Burnout – wenn die Seele streikt	8	01.-08.	Frühlings-Jubiläumswoche	2
25.-27.	Skilanglaufkurs	4	03.-05.	Bärlauch, Giersch & Knoblauchsrauke	2
27.02.-04.03.	Winter-Aktivtage	4	06.-08.	Aquarell Malkurs	7
MÄRZ			06.-08.	Märchenseminar	11
04.-05.	Seminar: Und trotzdem lebe ich!	8	07.-13.	Viola-Fastenwandern	10
06.-13.	Schwimmen lernen – im neuen Schwimmbad	4	08.-18.	Buserlebnisreise an die Blumenriviera	3
06.-17.	Kur- und Thermenreise nach Abano Terme	3	29.05.-05.06.	Wandern über Berg und Tal	4
11.-13.	Schmuck und Kalligrafie	6	JUNI		
27.03.-03.04.	Die Melodie des Glaubens: Protestlieder des Lebens	12	13.-19.	Seelsorge und Prophetie in den Psalmen	12
			13.-23.	Wandern im Peak District	5

Termin	Titel	Seite	Termin	Titel	Seite
JULI			OKTOBER		
03.-10.	Bibel- und Wanderwoche	5	06.-09.	Kalligraphie Herbstkurs	7
03.-10.	Hohenfreudenstädter Flugballtage	5	07.-08.	Seminar: Glaub dich nicht krank!	9
10.-16.	Golfen für Anfänger und Fortgeschrittene	5	14.-16.	Kurs: Malen mit Acrylfarben	7
18.-24.	Viola-Fastenwandern	10	14.-16.	Ensemblespiel mit Blockflöten	11
18.-24.	Musik- und Literaturwoche: Die Ros' ist ohn' Warum	11	16.-21.	Bibelwoche: Kraft in Schwachheit?	13
25.-31.	Viola-Fastenwandern	10	16.-23.	Herbst-Jubiläumswoche	2
31.07.-07.08.	Sommer-Jubiläumswoche	2	21.-23.	Märchenseminar	11
			21.-23.	Weinseminar	2
			28.-29.	Seminar: In dir steckt mehr als du denkst!	9
			30.10.-03.11.	Israelwoche	13
AUGUST			NOVEMBER		
01.-07.	Viola-Fastenwandern	10	25.-26.	Seminar: Hilfe im Umgang mit Depressionen	9
14.-20.	Viola-Fastenwandern	10	27.11.-04.12.	Musikalische und besinnliche Einkehrtage im Advent	13
SEPTEMBER			DEZEMBER		
02.-13.	Dreiländerreise CZ - A - D	3	02.-03.	Seminar: Lebensbalance	9
11.-18.	Herbstwanderwoche	6	ab 20.	Weihnachten & Jahreswechsel	13
18.-25.	Schwarzwald-Wanderfreizeit	6	27.12.-02.01.12	Viola-Fastenwandern	10
23.-30.	Bibel- und Ausflugswoche: Mit Abraham unterwegs	3			

Jahres-
Übersicht



HOTEL ★★★S TEUCHELWALD

Schömberger Str. 9 · 72250 Freudenstadt
Tel. 074 41/53 2-120 · Fax 53 2-135

Rezeption@Hotel-Teuchelwald.de
www.Hotel-Teuchelwald.de

MATHA-MARIA GESUNDHEITSPARK HOHENFREUDENSTADT

KLINIK HOHENFREUDENSTADT

Tripsenweg 17 · 72250 Freudenstadt
Tel. 074 41/53 4-0 · Fax 53 4-666

Info@Klinik-Hohenfreudenstadt.de
www.Klinik-Hohenfreudenstadt.de



**MARTHA
MARIA**

Unternehmen
Menschlichkeit