

# Teuchelwald

17



CAFÉ · RESTAURANT ★★★  
HOTEL TEUCHELWALD



MARTHA  
MARIA

Unternehmen  
Menschlichkeit

Teuchelwald

17



Anja Schoch



Brigitte Jans

- **Leben gestalten**
- **Natur erleben**
- **Kunst und Kultur**
- **Arrangements**
- **Reisen**
- **Gemeinschaft erfahren**
- **Nette Menschen treffen**

**Hotel Teuchelwald**  
Schömberger Straße 9  
72250 Freudenstadt

Geschäftsführung:  
Geschäftsführer Carsten Dryden  
Geschäftsführer Walter Beuerle

Telefon: (07441) 532-0  
Telefax: (07441) 532-135

Rezeption@Hotel-Teuchelwald.de  
www.Hotel-Teuchelwald.de

Ihre Ansprechpartner  
zu allen Arrangements und Veranstaltungen  
im Hotel Teuchelwald erreichen Sie unter  
Telefon: (07441) 532-0

**Newsletter – Aktuelle Infos**

Abonnieren Sie kostenlos unseren  
Newsletter. Schicken Sie dazu einfach  
eine E-Mail an:

**Rezeption@Hotel-Teuchelwald.de**

Unser  
Newsletter  
für Sie



Herzlich  
willkommen  
in unserem  
Team



Teuchelwald

17

Liebe Gäste und Freunde  
des Hotel Teuchelwald,

freuen Sie sich auf unsere vielseitigen  
Angebote des Jahres 2017. In der Neugier,  
zu welchem Anlass wir Sie ♥-lich willkom-  
men heißen dürfen, verbleiben wir bis dahin

Carsten Dryden  
Geschäftsführer

Walter Beuerle  
Geschäftsführer

Seit September 2016 ist Jürgen Zipf neu als  
Pastor im Martha-Maria Gesundheitspark  
Hohenfreudenstadt tätig.

Mit Blick auf seine neue Aufgabe sagt er:  
„Ich freue mich sehr auf die Begegnung mit  
so vielen Menschen, die alle hoffen, dass  
ihnen die Zeit, die sie bei Martha-Maria in  
Freudenstadt verbringen, an Leib, Seele und  
Geist gut tun wird. Und ich hoffe natürlich  
auch, dass ich als Pastor mit meinen Gaben  
etwas dazu beitragen kann, dass sich die  
Wünsche der Gäste erfüllen.“

## Inhalt

Arrangements 17	Seiten 4-5
Jahreszeitenwochen 17	Seiten 6-7
Wöchentliche Angebote	Seiten 8-9
Veranstaltungen 17	Seiten 10-23
Die Chance: Gruppenangebote für die Veranstaltungen 17	Seiten 24-25
Alle Veranstaltungen 17 im Überblick	Seiten 26-27

# Arrangements im Hotel Teuchelwald

## 3 Arrangements im Hotel Teuchelwald für Sie

Ausspannen, erholen, sich wohlfühlen. Einfach mal raus und die Seele baumeln lassen. Genießen Sie einen Kurzurlaub in der Nationalparkregion Nordschwarzwald mit vielen Ausflugsmöglichkeiten zum Abschalten und Energietanken bei Schwarzwälder Gastlichkeit.

Wir freuen uns auf Sie!



## Arrangement 2 ENJOY

### ZU ZWEIT GENIESSEN UND WOHLFÜHLEN

Lassen Sie sich verwöhnen und entspannen Sie in ruhiger Atmosphäre

- Begrüßungs-Aperitif am Anreisetag
- 2x Übernachten
- 2x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Candle-Light-Dinner an einem Tag Ihrer Wahl
- 1x Abendmenü
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)
- gratis WLAN
- gratis Leihbademantel
- gratis mit Bus und Bahn im gesamten Schwarzwald
- mit „Schwarzwald Plus“ über 70 wertige und kostenfreie Attraktionen aus der Region

Pauschalpreis für 2 Personen inklusive Halbpension: 290,00 €; zuzüglich Kurtaxe für 2 Personen pro Tag: 4,20 €



## Arrangement Sonntag bis Donnerstag



### HOTEL TEUCHELWALD – ZUM KENNEN- LERNEN UND WIEDERENTDECKEN Ausspannen, erholen, sich wohlfühlen

Sattgrüne Tannenwälder, duftende Rosen, saftige Wiesen – ein reines Naturvergnügen ist das Erholungsgebiet Kienberg in Freudenstadt im Herzen des Nordschwarzwalds.

Genießen Sie die Ruhe, lassen Sie sich verwöhnen und erleben Sie erholsame und vitalisierende Stunden im Hotel Teuchelwald.

- Begrüßungs-Aperitif am Anreisetag
- 4x Übernachtungen von Sonntag bis Donnerstag
- 4x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4x 4-Gänge-Dinner
- Kaffee und Kuchen an einem Tag Ihrer Wahl
- 1x Wellnessmassage
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)
- gratis Leihbademantel
- gratis WLAN
- gratis mit Bus und Bahn im gesamten Schwarzwald
- mit „Schwarzwald Plus“ über 70 wertige und kostenfreie Attraktionen aus der Region

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension: 299,00 €  
zuzüglich Kurtaxe pro Person und Tag: 2,10 €



## Arrangement Einfach mal 3 Tage raus



### EINFACH MAL 3 TAGE RAUS Aufatmen, ausspannen, auftanken

- 3x Übernachtungen
- 3x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2x Massagen Ihrer Wahl à 30 Minuten
- täglich ein Stück hausgemachter Kuchen Ihrer Wahl
- gratis Leihbademantel

Pauschalpreis pro Person inklusive Übernachtung/Frühstück: 222,00 €  
zuzüglich Kurtaxe pro Person und Tag: 2,10 €

Unser  
Geschenk-  
Tipp

5

# Jahreszeitenwochen

Genießen Sie die atemberaubende Natur hier bei uns hoch über Freudenstadt. Lassen Sie sich verzaubern von der Schönheit dieser Region - mit ihren ganz besonderen Reizen zu jeder Jahreszeit. **Diese „Wochen“ sind täglich buchbar, jeweils für 7 Nächte.** Inbegriffen ist die kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg): Schwimmbad, Sauna mit Dampfbad und Fitnessraum. Genießen Sie mit „Schwarzwald Plus“ über 70 kostenfreie Attraktionen aus der Region.



## Schneezauber

Vom 15. Januar bis 5. Februar 2017 buchbar  
**SCHNEEZAUBER**

Veschneite Tannen, frische kühle Winterluft und die ruhige Atmosphäre der Winterlandschaft lassen diese Tage zur Erholung werden.

- Winterpunsch zur Begrüßung
  - Fackelwanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein bei Glühwein und Punsch im Kaminzimmer
  - gemütlicher Filmabend
  - 1x Wellness-Massage
  - winterliche Geschichten an einem Abend
  - 1x Pferdeschlittenfahrt (abhängig von der Wetterlage)
  - 1x Schneeschuhwanderung (abhängig von der Wetterlage)
  - Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs
  - 7x ÜN/HP, davon 1x Fondue-Abend und 1x Schwarzwald-Buffer
- Preise: EZ 529,00 €; DZ 499,00 €/pro Person

## Blüenträume



## Sommer – Zeit für mehr



## Farbenpracht



Vom 23. April bis 14. Mai 2017 buchbar

### **BLÜENTRÄUME**

Blühen Sie auf mit den Farben des Frühlings!

- Frühlingscocktail zur Begrüßung
- 1x Kräuterwanderung
- 1x Kaffee und hausgemachter Kuchen
- 1x Wellness-Massage
- 1x Ausflugsfahrt in der Region
- 1x Besichtigung einer Schwarzwalduhren-Ausstellung bei einem Uhrenmacher
- Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs
- 7x ÜN/HP;

Preise: EZ 579,00 €; DZ 559,00 €/pro Person

Vom 16. Juli bis 6. August 2017 buchbar

### **SOMMER, SONNE – ZEIT FÜR MEHR**

Genießen Sie die langen Sommertage!

- Sommerbowle zur Begrüßung
- 1x Kräuterwanderung
- 1x Wellness-Massage
- 1x Kutschfahrt
- 1x Grillabend
- 1x Eisbecher nach Wahl
- Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs
- 7x ÜN/HP

Preise: EZ 579,00 €; DZ 559,00 €/pro Person

Vom 8. bis 29. Oktober 2017 buchbar

### **FARBENPRACHT**

Schön zeigt sich die Natur mit ihrem Farbenspiel im Herbst – leuchtend und strahlend!

- Vitamincocktail zur Begrüßung
- 1x Kaffee und hausgemachter Kuchen
- 1x Wellness-Massage
- 1x Ausflugsfahrt in der Region
- 1x gemütlicher Abend im Kaminzimmer mit Geschichten aus dem Schwarzwald
- Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs
- 7x ÜN/HP;

Preise: EZ 579,00 €; DZ 559,00 €/pro Person

# Wöchentliche Angebote



Neben all den Annehmlichkeiten unseres 3-Sterne-Superior-Hotels und der herrlichen Natur hier bei uns in der Nationalparkregion Nordschwarzwald erleben Sie bei uns als Gast:

Wanderungen

Schwarzwaldabende

Kulinarische Highlights

Wellness





Sportliche Aktivitäten

Kulturelle Angebote

Stille und Besinnung



## Veranstaltungen im Hotel Teuchelwald

In allen Veranstaltungen im Hotel Teuchelwald inbegriffen ist die kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg): Schwimmbad, Sauna mit Dampfbad und Fitnessraum.

Es fällt eine Kurtaxe von 2,10 € pro Person und Tag an.

Kunst und Kultur

Bibel und Glaube

Reisen

Natur erleben

Leben gestalten



2.-6.1.2017

„IN ALLER RUHE ... NEUES EMPFANGEN“

Aufspüren, aufnehmen, auftanken,  
aufstrahlen

Großes Manfred Siebald-Konzert

„Lieder, Worte, Gedanken“

Unser  
Highlight  
für Sie

- Cocktail zur Begrüßung
- Bibelarbeit zur Jahreslosung 2017
- Manfred Siebald in concert
- Fondue-Abend im Rahmen der Halbpension
- Fackelwanderung
- 4x Übernachten inklusive Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive

Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Hauptaus: EZ 379,00 € DZ 359,00 €

Gästehaus: EZ 349,00 € DZ 339,00 €

**Leitung:** Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria  
Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

## Kunst und Kultur

26.2.-3.3.2017

### WINTERSINGWOCHE „LEBEN IM SEGEN“

Für begeisterte Sänger und Menschen, die für das Leben etwas übrig haben ...

- Winter-Cocktail zur Begrüßung
- 1x Kaffee und hausgemachter Kuchen
- 5x Übernachten
- 5x reichhaltiges Frühstücks-Buffer
- 5x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- verschiedene Nachmittagsangebote
- Ausflug in die Natur
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 479,00 €    DZ 449,00 €

Gästehaus: EZ 440,00 €    DZ 419,00 €



#### Anmeldeschluss:

8. Februar 2017 – am besten gleich!

**Leitung:** Uwe Leonhardt,  
Regionalchorleiter Nordschwarzwald (CS);  
Wiebke Linde,  
Bad Soden, Pianistin

## Kunst und Kultur

19.-25.3.2017

### KALLIGRAFIE-KURS

Experimenteller Umgang mit Schrift und Buchstaben

Wir arbeiten auf verschiedenen Papieren, mit verschiedenen Werkzeugen, schreiben, schneiden und drucken auf Tetrapak. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene.

- Frühlings-Cocktail zur Begrüßung
  - 1x Kaffee und hausgemachter Kuchen
  - 6x Übernachten plus Frühstücks-Buffer
  - 6x Abendessen im Rahmen der HP
  - kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)
- Der Kurs endet am Freitag um 17.00 Uhr.

Haupthaus: EZ 719,00 €    DZ 709,00 €/Person

Gästehaus: EZ 699,00 €    DZ 689,00 €/Person

**Leitung:** Liliane Buchi



08.-10.03.2017 Basiskurs  
04.-06.04.2017 Vertiefungskurs  
09.-11.10.2017 Basiskurs  
20.-22.11.2017 Vertiefungskurs

## FELS IN DER BRANDUNG ODER HAMSTER IM RAD?

Fit und stark – mit Resilienz dem Alltag  
begegnen!

- Willkommens-Cocktail
- 2x Übernachten
- 2x reichhaltiges Frühstücks-Bufferet

- 2x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive  
Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 475,00 € DZ 445,00 €  
Gästehaus: EZ 440,00 € DZ 410,00 €

**Leitung:** Roland Heibel, Ansbach,  
ganzheitlicher Unternehmens- und  
Organisationsberater, Trainer und Coach

24.-26.3.2017

## MEINE INTERESSEN, DEINE INTERESSEN Ruhig und gelassen, aber mit Durchset- zungskraft legitime Bedürfnisse vertreten

Dieses Seminar stellt erfolgreiche Strategien  
im Umgang mit Konflikten vor. Im Mittel-  
punkt steht dabei das „Harvard-Konzept“.  
Ob es um Nachbarschaftsstreitigkeiten,  
Ehezwißt, Kinderstreit oder Berufsauseinan-  
dersetzungen geht:  
Die Methode des interessenbezogenen  
Verhandelns führt konstruktiv weiter.

## Leben gestalten

Im Seminar wird der Praxis durch Fallbeispiele, Rollenspiele und Übungen großer Raum gegeben. Für alle, die Hilfe bei schwierigen Gesprächen suchen oder beruflich und privat bei Konflikten vermitteln möchten.

- Willkommens-Cocktail
- 2x Übernachten
- 2x reichhaltiges Frühstücks-Buffer
- 2x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 339,00 €    DZ 329,00 €  
Gästehaus: EZ 319,00 €    DZ 299,00 €

**Leitung:** Hartmut Schäffer, Wirtschaftsmediator CfM, Mitglied im Bundesverband für Mediation, Mediator BM®, Ausbilder BM®

5.-9.4.2017  
**„WER IMMER NUR GIBT ...  
GIBT IRGENDWANN AUF“**

Wer einen Garten sein eigen nennt, für den ist selbstverständlich: Blumen, Obst und Gemüse brauchen Hege und Pflege, um zu gedeihen. Doch wie ist es mit uns Menschen – wann und wo pflegen wir uns? Wie sorgen wir dafür, dass unsere Kraftquellen nicht versiegen oder im wahrsten Sinn des Wortes eines Tages erschöpft sind?

Bei der Frage nach unserer inneren Balance ist sowohl an den Körper, als auch an Geist und Seele zu denken. Menschen leben vom Geben UND Nehmen, von Ruhe UND Aktivität gleichermaßen.

Beate Weingardt, Theologin und Psychologin, wird in der Mitte dieser Tage Impulse zum Thema geben – davor und danach soll

Zeit und Raum sein, um auszuspannen und sich Gutes zu tun.

- Willkommens-Cocktail
- 1x Kaffee und hausgemachter Kuchen
- 4x Übernachten
- 3x reichhaltiges Frühstücks-Buffer
- 1x Sonntagsbrunch
- 4x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- 2x Entspannungsangebot à zirka 45 Minuten
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 429,00 €    DZ 419,00 €  
Gästehaus: EZ 409,00 €    DZ 399,00 €

**Leitung:** Annegret Zipf und Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

## Bibel und Glaube

9.-16.4.2017

„IN ALLER RUHE ... LIEBE ENTDECKEN“

Konzentrieren auf Wesentliches

- Vitamin-Cocktail zur Begrüßung
- 1x Kaffee und hausgemachter Kuchen
- 7x Übernachten
- 7x reichhaltiges Frühstücks-Buffer
- 7x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Ausflug
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 599,00 €    DZ 589,00 €  
Gästehaus: EZ 579,00 €    DZ 569,00 €

**Leitung:** Pastor Jürgen Zipf,  
Martha-Maria Gesundheitspark  
Hohenfreudenstadt

## Bibel und Glaube



Unser  
Highlight  
für Sie

16.-19.4.2017

„SEI GELOBT MEIN HERR“ –  
WERTVOLLE UND KREATIVE IMPULSE  
MIT SIEGFRIED FIETZ

Als einer der kreativsten deutschen Liedermacher lädt er Sie ein, mit ihm unter anderem Lieder über die Ideale von Franz von Assisi und des Papstes zum Thema „Barmherzigkeit und Frieden“ und „Bewahrung der Schöpfung“ näher zu betrachten. Freuen Sie sich auf inspirierende Tage.

Als Highlight erleben Sie Siegfried Fietz bei einem inspirierenden Konzertabend.

- Cocktail zur Begrüßung
- kreative Seminareinheiten
- Siegfried Fietz in concert
- 3x Übernachten inklusive Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 389,00 €    DZ 379,00 €  
Gästehaus: EZ 369,00 €    DZ 349,00 €

**Leitung:** Siegfried Fietz

## Leben gestalten

20.-23.4.2017

### MEINE MITTE FINDEN

Herzliche Einladung zu einem abwechslungsreichen Zukunftsseminar für Aufgeschlossene

Erleben Sie Unbeschwertheit pur – unter anderem bei folgenden Themen:

- Es ist wie es ist
- Hör auf dein Bauchgefühl und tu, was dein Herz dir sagt
- Wo ich bin will ich sein
- Das Glück des Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab
- Auf die Einstellung kommt es an
- Meine Energie folgt meiner Aufmerksamkeit
- Schmerz ja, aber bitte sofort
- Entspannung entdecken und erleben
- Schade, ich hätte gerne ...
- Innerlich berührt sein

Wir freuen uns auf Sie. Fordern Sie unseren Flyer an!

Mein persönlicher Tipp



Aufenthalt pro Person inklusive 3 Übernachtungen, Vollpension, Tagungsgebühren, Tagungsgetränke und Ausflug: 320,00 €

Inklusive kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

**Leitung:** Direktor Andreas Cramer, Martha-Maria Nürnberg



## Natur erleben

24.04.-30.04.2017

18.07.-24.07.2017

26.07.-01.08.2017

07.08.-13.08.2017

18.08.-24.08.2017

26.08.-01.09.2017

29.12.-04.01.2018

### VIOLA-FASTEN



Fasten und Wandern – das ist Urlaub für Körper, Geist und Seele.

Gönnen Sie sich eine besonders wohlthuende Zeit des Auftankens und Erholens. Das Fastenwandern wird bereichert durch sanftes Yoga, Meditation, Vorträge zu einer gesunden Lebensweise, kleine, besinnliche Schweigephasen, das Kennenlernen essbarer Wildkräuter oder Schneeschuhwandern im Winter.

## Natur erleben

Erleben Sie während und nach der Fastenwanderwoche Glück, Lebensfreude, innere Zufriedenheit und das Gefühl von vollkommener Gesundheit.

Gefastet wird nach Buchinger mit frisch gepresstem leckeren Saft, frisch zubereiteter feiner Gemüsebrühe, großer Teeauswahl und Mineralwasser. „Nach dieser „Fastenkur“ fühlen Sie sich wie neugeboren“.

Pauschalpreis für 6x Übernachtungen inklusive Fastenverpflegung pro Person von 267 € (Wanderzimmer) bis 450 € zuzüglich der Seminaregebühr von 215 €, jeweils 8 € Fahrtgeld zu den Wanderwegen

**Leitung:** Aloisia Schönke, Dipl.-Biologin, Fasten-Wander-Leiterin, Yogalehrerin (Integraler Yoga nach Swami Sivananda), Meditationskursleiterin, Schwarzwald-Guide (Wanderführerin)



Mein  
persönlicher  
Tipp

21.-25.5.2017

24.-28.9.2017

**SCHWARZWALDTAGE**

**Mehr als Tannen und Schinken**

„Machen Sie sich auf Spurensuche nach weniger bekannten Schwarzwaldschätzen!“

- Cocktail zur Begrüßung
- Ausflüge
- 1x Kaffee und hausgemachter Kuchen
- 4x Übernachtungen
- 4 reichhaltiges Frühstücks-Buffer

- 3x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- 1x zünftiger, gemütlicher, lustiger Schwarzwaldabend
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Hauptaus: EZ 399,00 € DZ 389,00 €  
Gästehaus: EZ 379,00 € DZ 369,00 €

**Leitung:** Carsten Dryden,  
Geschäftsführer des Martha-Maria  
Gesundheitspark Hohenfreudenstadt  
und  
Pastor Jürgen Zipf,  
Martha-Maria Gesundheitspark  
Hohenfreudenstadt



# Bibel und Glaube

5.-11.6.2017  
„IN ALLER RUHE ...  
GEIST VOLL LEBEN“  
Begeistert und  
begeistert da-sein



Mein  
persönlicher  
Tipp

- Willkommens-Cocktail
- 1x Kaffee und Kuchen
- 6x Übernachten
- 6x reichhaltiges Frühstücks-Buffer
- 6x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive  
Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 539,00 €    DZ 529,00 €  
Gästehaus: EZ 519,00 €    DZ 499,00 €

**Leitung:** Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria  
Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

# Leben gestalten



15.-18.6.2017

## OASENTAGE

### Balance in Ruhe und Bewegung

#### Seminarinhalt

- Hilfe im sinnvollen Umgang mit körperlicher und seelischer Belastung
- Gesundheitsvorsorge und persönliche Weiterentwicklung
- Hilfe, um Stress, Erschöpfung, Spannungen und Schmerzen nachhaltig zu regulieren
- Individuelles Training von 7 Minuten für zu Hause



- Vitamin-Cocktail zur Begrüßung
- 3x Übernachten
- 3x reichhaltiges Frühstücks-Buffer
- 3x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

**Mitzubringen:** warme, bequeme Hosenkleidung, Wollsocken, eine Decke, ein kleines Kissen

# Reisen

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 519,00 € DZ 509,00 €  
Gästehaus: EZ 499,00 € DZ 489,00 €

**Leitung:** Barbara Franco Palacio, Diplom-Sozialpädagogin (EFH Darmstadt), Eutoniepädagogin/-therapeutin (GA Schule Osterode a. H.); eigene Praxis, Erwachsenenbildung, Eutonie mit Hochbetagten, spezialisiert in der Einzelarbeit; Dozentin an der Gerda Alexander Schule in Offenburg; Eutonie im Schulunterricht, 2006 Gründung und Leitung des EUTONIE INSTITUT Barbara Franco Palacio®; berufsbegleitende Aus- und Weiterbildung in Eutoniepädagogik und Eutonietherapie und in Hypnotherapie



25.6.–5.7.2017

## AN DER NORDSEEKÜSTE ... Bus-Erlebnisreise Nordseeküste, Holland und Schwarzwald

Unsere Reise beginnt in Freudenstadt und Nürnberg in einem Bus Richtung Nordseeküste. In Holland erwarten Sie kulturelle und erholsame Tage mit viel Meeresbrise, Amsterdam, Rotterdam, Felden, Noordwijk, Strandwandern und vieles mehr. Anschließend Weiterreise in den Süden zum Hotel Teuchelwald im Schwarzwald.

- Busbegleitung auf der ganzen Reise
- Halbpension in einem 4-Sterne-Hotel direkt in Noordwijk und im Hotel Teuchelwald in Freudenstadt
- Eintritte
- Ausflüge
- Reiseleitung
- Führungen
- Kurtaxe
- frohes und unbeschwertes Reisen
- Überraschungen u. a.

Reisepreis: 1535,00 €  
Schnellbucher  
bis 31.12.2016: 1495,00 €  
Einzelzimmerzuschlag: 195,00 €

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

**Leitung:** Direktor Andreas Cramer,  
Martha-Maria Nürnberg

## Kunst und Kultur



Premiere  
im Hotel  
Teuchelwald

6.-9.7.2017

### VEEH-HARFEN SEMINAR FÜR ANFÄNGER

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument auch für den musikalischen Laien. Vom Volkslied über den Choral bis hin zu kleinen Stücken großer Meister ist vieles spielbar. Warum nicht für sich und andere musizieren?

Instrumente können für die Dauer des Seminars zum Preis von 20,00 € ausgeliehen werden.

Mehr Informationen zur Veeh-Harfe unter <http://www.schoenblick.de/buchhandlung/>

- Cocktail zur Begrüßung
- 3x Übernachten
- 3x reichhaltiges Frühstücks-Buffer
- 3x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension, Veranstaltungsbeitrag und Notenmappe:

Haupthaus: EZ 449,00 €    DZ 439,00 €  
Gästehaus: EZ 429,00 €    DZ 419,00 €

**Leitung:** Heinrich Kaufmann,  
Therapeutischer Seelsorger und Theologischer Mitarbeiter, Schönblick gGmbH,  
Schwäbisch Gmünd

## Kunst und Kultur

10.-16.7.2017

### LITERATUR- UND MUSIKWOCHE

**Biblische Paare in der Literatur, Musik und Kunst: „Esther und der persische König Ahasver“**

- Willkommens-Cocktail
- 1x Kaffee und hausgemachter Kuchen
- Konzertabende
- 6x Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 689,00 €    DZ 679,00 €  
Gästehaus: EZ 659,00 €    DZ 639,00 €

**Leitung:** Pastor Hartmut Handt,  
Diplomtheologe, Köln

## Bibel und Glaube

## Leben gestalten

## Reisen

6.-13.8.2017

### „KIRCHE, KLOSTER UND WAS?“

Inspirierende Begegnungen mit kirchlicher Kunst durch die Jahrhunderte

- Sommer-Bowle zur Begrüßung
- 1x Kaffee und hausgemachter Kuchen
- 7x Übernachten
- 7x reichhaltiges Frühstücks-Buffet
- 7x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Ausflüge
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 649,00 €    DZ 639,00 €

Gästehaus: EZ 629,00 €    DZ 599,00 €

**Leitung:** Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

1.-3.9.2017

### DIE KRAFT DES LACHENS – WIE DAS LACHEN INS HERZ KOMMT

Wochenendseminar mit Freiraum, um eigenes Lachen, Komik und Kreativität zu erleben

- Cocktail zur Begrüßung
- kreative Seminareinheiten
- 2x Übernachten inklusive Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 429,00 €    DZ 419,00 €

Gästehaus: EZ 409,00 €    DZ 399,00 €

**Leitung:** David Gilmore, Humor- und Lebensschule, [www.davidgilmore.com](http://www.davidgilmore.com)



16.-23.9.2017

### FAHRT IN DEN WILDEN SÜDEN Martha-Maria-Hotels in den 2 Top-Urlaubsregionen Schwarzwald und Ostallgäu ...

- ♥ Hotel Teuchelwald, Freudenstadt
  - ♥ Martha-Maria-Hotel Hohenschwangau
- ... erkunden mit Ihnen den „Wilden Süden“:

- Backtag im Schwarzwälder Freilichtmuseum Vogtsbauernhof Gutach, Schwarzwaldhochstraße, Baden-Baden, Rheintal, Weinprobe im Winzerort Waldulm

## Natur erleben

- Meersburg am Bodensee, Allgäuer Seenland, Alpenrundfahrt mit Gondelfahrt zum Alpenblumenweg am Hahnenkamm
  - Alpenländischer Musikabend, Impressionen im Königswinkel, Königsschlösser, Seen, Hüttenabend mit uriger Hüttenbrotzeit
  - Lechtal, Hochtannbergpass, Bregenzer Wald
  - Heiter-gesellige „Bildnachlese“ im Teuchelwälder Kaminzimmer
- An- und Abreise in Freudenstadt

**Leitung:** Reiner Wälde, Freudenstadt;  
Siegfried Schäfer, Hohenschwangau

### **Paketpreis Wilder Süden:**

EZ 759 €; DZ 739 €, DZ bei Einzelnutzung  
zzgl. 10 €/Tag mit Halbpension  
inkl. Eintritte, Unterhaltungsangebote;  
zzgl. Reisebuspauschale 160 €/TN; Mindest-  
teilnehmer 20; Anmeldeschluss 30.4.2017



Mein  
persönlicher  
Tipp

1.-6.10.2017

### **HOHENFREUDENSTÄDTER WANDERTAGE „HOHE TANNEN – TIEFES GRÜN!“**

Erleben Sie die imposante Natur der Nationalparkregion Nordschwarzwald auf herrlichen Wanderwegen. Genießen Sie einmalige Naturschauspiele und frische Tannenluft.

- Vitamin-Cocktail zur Begrüßung
- 1x Kaffee und Kuchen
- 5x Übernachten
- 5x reichhaltiges Frühstücks-Buffer



- 5x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ausgewählte geführte Wanderungen
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive  
Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:  
Haupthaus: EZ 429,00 € DZ 419,00 €  
Gästehaus: EZ 409,00 € DZ 399,00 €

**Leitung:** Walter Beuerle, Geschäftsführer  
Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

## Leben gestalten

## Kunst und Kultur

10.-12.11.2017

### ENSEMBLE-SPIEL MIT BLOCKFLÖTEN

Fröhliches Musizieren in wechselnder Besetzung bei Werken unterschiedlicher Epochen

- Herbstlicher Begrüßungs-Cocktail
- 2x Übernachten
- 2x Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 269,00 € DZ 259,00 €

Gästehaus: EZ 249,00 € DZ 239,00 €

**Leitung:** Christa Schmetzer,  
Maulbronn (Christlicher Sängerbund)



22

3.-5.11.2017

### „DER SEGEN BLEIBT“

Jakob zwischen Kämpfen und Geschehen-lassen

Der Glaubenskurs „Stufen des Lebens“ ermutigt auf der Grundlage biblischer Texte, Glauben und Leben neu in Beziehung zu bringen.

- Vitamin-Cocktail zur Begrüßung
- 2x Übernachten
- 2x reichhaltiges Frühstücks-Buffet

- 2x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 239,00 € DZ 229,00 €

Gästehaus: EZ 209,00 € DZ 199,00 €

**Leitung:** Silvia Rothfuß mit Team

## Bibel und Glaube



16.-19.11.2017

### MIT GOTT ÜBER DIE MAUERN SPRINGEN – PSALMEN FÜR MÄNNER

Herbstfreizeit der Männerarbeit der  
Evangelisch-methodistischen Kirche

Gespräche von Mann zu Mann, gemütliche  
Abendrunden, Referate und vieles mehr  
erleben Sie an diesen inhaltsreichen Tagen  
im Nordschwarzwald.

Die detaillierte Programmübersicht senden  
wir Ihnen ab Mai 2017 auf Anfrage gerne zu.

- Vitamincocktail zur Begrüßung
- 3x Übernachten
- 3x reichhaltiges Frühstücks-Buffer
- 3x Mittag- und Abendessen mit Menü  
oder Buffer
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen  
Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Mann inklusive  
Vollpension: 285,00 €  
zuzüglich Veranstaltungsbeitrag  
zirka 40,00 €

**Referent:** Prof. Dr. Jörg Barthel,  
Theologische Hochschule Reutlingen

**Leitung:** Pastor Matthias Walter,  
Männerarbeit der EmK

#### **Anmeldung über:**

Pastor Matthias Walter,  
Leonberger Straße 12, 71277 Rutesheim  
maennerarbeit@emk.de

## Bibel und Glaube

26.11.-3.12.2017

### „IN ALLER RUHE ... FROHER ERWARTUNG SEIN“

Mit guter Hoffnung schwanger gehen

- adventlicher Punsch zur Begrüßung
- 1x Kaffee und hausgemachter Kuchen
- 7x Übernachten
- 7x reichhaltiges Frühstücks-Buffer
- 7x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- kostenfreie Nutzung des nahegelegenen  
Spa-Bereichs (zirka 100 Meter Fußweg)

Pauschalpreis pro Person inklusive  
Halbpension und Veranstaltungsbeitrag:

Haupthaus: EZ 589,00 €    DZ 579,00 €  
Gästehaus: EZ 559,00 €    DZ 549,00 €

**Leitung:** Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria  
Gesundheitspark Hohenfreudenstadt

# Die Chance: Wir nehmen zusammen teil! Gruppenangebote für die Veranstaltungen



## Unser Gruppen-Special für Sie

Sie möchten gerne als Gruppe unsere Angebote auf den Seiten 12 bis 25 wahrnehmen?

Dann sagen wir Ihnen folgenden Bonus zu:

Ab 5 Teilnehmenden	5 Prozent
Ab 10 Teilnehmenden	10 Prozent
Ab 15 Teilnehmenden	15 Prozent

Nachlass auf den Angebotspreis.

Wir  
freuen uns  
auf Sie!





Teuchelwald

17

25

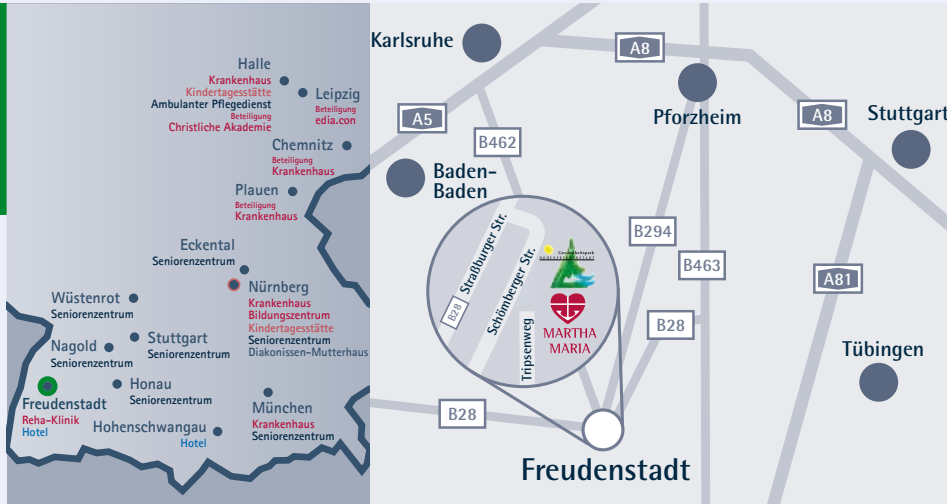


## Veranstaltungen ab Januar 2017

Bibel und Glaube	02.01. - 06.01.2017	„In aller Ruhe ... Neues empfangen“	Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt
Kunst und Kultur	26.02. - 03.03.2017	Wintersingwoche „Leben im Segen“	Uwe Leonhardt, Regionalchorleiter Nordschwarzwald (CS)
Leben gestalten	08.03. - 10.03.2017 04.04. - 06.04.2017 09.10. - 11.10.2017 20.11. - 22.11.2017	Fels in der Brandung oder Hamster im Rad? <i>Basiskurse und Vertiefungskurse</i>	Roland Heibel, ganzheitlicher Unternehmens- und Organisationsberater, Trainer und Coach
Kunst und Kultur	19.03. - 25.03.2017	Kalligrafie-Kurs	Liliane Buchi
Leben gestalten	24.03. - 26.03.2017	Meine Interessen, deine Interessen	Hartmut Schäffer, Wirtschaftsmediator CfM
Leben gestalten	05.04. - 09.04.2017	„Wer immer nur gibt ... gibt irgendwann auf“	Annegret Zipf und Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt
Bibel und Glaube	09.04. - 16.04.2017	„In aller Ruhe ... Liebe entdecken“	Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt
Bibel und Glaube	16.04. - 19.04.2017	„Sei gelobt mein Herr“ mit Siegfried Fietz	Siegfried Fietz
Leben gestalten	20.04. - 23.04.2017	Meine Mitte finden - Zukunftsseminar	Direktor Andreas Cramer, Martha-Maria Nürnberg
Natur erleben	24.04. - 30.04.2017 18.07. - 24.07.2017 26.07. - 01.08.2017 07.08. - 13.08.2017 18.08. - 24.08.2017 26.08. - 01.09.2017 29.12. - 04.01.2018	Viola-Fasten	Aloisia Schönke, Dipl.-Biologin, Fasten-Wander-Leiterin, Yogalehrerin (Integraler Yoga nach Swami Sivananda), Meditationskursleiterin, Schwarzwald-Guide (Wanderführerin)

## Veranstaltungen ab Mai 2017

Natur erleben	21.05. - 25.05.2017 24.09. - 28.09.2017	Schwarzwaldtage	Carsten Dryden, Geschäftsführer Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt; Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt
Bibel und Glaube	05.06. - 11.06.2017	„In aller Ruhe ... Geist voll leben“	Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt
Leben gestalten	15.06. - 18.06.2017	Oasentage	Barbara Franco Palacio, Diplom-Sozialpädagogin (EFH Darmstadt)
Reisen	25.06. - 05.07.2017	An der Nordseeküste ... Buserlebnisreise	Direktor Andreas Cramer, Martha-Maria Nürnberg
Kunst und Kultur	06.07. - 09.07.2017	Veeh-Harfen Seminar für Anfänger	Heinrich Kaufmann, Therapeutischer Seelsorger
Kunst und Kultur	10.07. - 16.07.2017	Literatur- und Musikwoche	Pastor Hartmut Handt, Diplomtheologe
Bibel und Glaube	06.08. - 13.08.2017	Kirche, Kloster und was?	Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt
Leben gestalten	01.09. - 03.09.2017	Die Kraft des Lachens	David Gilmore, Humor- und Lebensschule
Reisen	16.09. - 23.09.2017	Fahrt in den Wilden Süden	Reiner Wälde, Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt; Siegfried Schäfer, Martha-Maria-Hotel Hohenschwangau
Natur erleben	01.10. - 06.10.2017	Hohenfreudenstädter Wandertage	Walter Beuerle, Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt
Leben gestalten	03.11. - 05.11.2017	Der Segen bleibt	Silvia Rothfuß mit Team
Kunst und Kultur	10.11. - 12.11.2017	Ensemble-Spiel mit Blockflöten	Christa Schmetzer, Maulbronn (Christlicher Sängerbund)
Bibel und Glaube	16.11. - 19.11.2017	EmK-Männerfreizeit	Pastor Matthias Walter
Bibel und Glaube	26.11. - 03.12.2017	„In aller Ruhe ... froher Erwartung sein“	Pastor Jürgen Zipf, Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt



**Hotel Teuchelwald**  
 Schömberger Straße 9, 72250 Freudenstadt  
 Telefon: (07441) 532-0  
 Telefax: (07441) 532-135  
[Rezeption@Hotel-Teuchelwald.de](mailto:Rezeption@Hotel-Teuchelwald.de)

**Diakoniewerk Martha-Maria e. V.**  
 Stadenstraße 60, 90491 Nürnberg  
 Telefon: (0911) 959-1021  
 Telefax: (0911) 959-1023  
[Direktion@Martha-Maria.de](mailto:Direktion@Martha-Maria.de)  
[www.Martha-Maria.de](http://www.Martha-Maria.de)

*Zum Martha-Maria Gesundheitspark Hohenfreudenstadt gehören das Hotel Teuchelwald und die Klinik Hohenfreudenstadt. Zum Diakoniewerk Martha-Maria gehört auch das Martha-Maria-Hotel Hohenschwangau in Hohenschwangau: [www.Martha-Maria.de/Hotel-Hohenschwangau](http://www.Martha-Maria.de/Hotel-Hohenschwangau)*